

# Opleiding Taekwondotrainer-coach niveau 2 & 3

## Inleiding

De opleidingscommissie van de Taekwondobond Nederland heeft het voornemen om, bij voldoende deelname, zaterdag 20 januari 2024 te starten met een nieuwe opleiding Taekwondotrainer-coach niveau 2 en 3.

Niveau 3 is vereist voor de licentie club- of hoofdtrainer. Niveau 2 is vereist voor de licentie assistent-trainer. De opleiding is erkend door NOC\*NSF en de Academie voor Sportkader.

Tijdens de opleiding bestaat de mogelijkheid om halverwege uit te stromen met het diploma Taekwondotrainer-coach niveau 2. Het verschil in niveau komt onder andere tot uiting in het aantal lesdagen en het niveau van de verschillende toetsen (pvb's of proeven van bekwaamheden).

De opleiding biedt plaats aan maximaal **30** studenten.

## Lesdata en cursusplaats

De volledige opleiding niveau 3 duurt in totaal 8 lesdagen en 1 online meeting. De opleiding niveau 2 duurt 4 dagen en 1 online meeting. De lesdagen zijn gepland gedurende 2024 en worden verzorgd in:

Sportcentrum de Camp,  
Bosrand 15-17  
3931 AP Woudenberg

Hieronder een overzicht van de lesdagen:

Lesdag	Niveau	Dag
Online (09.00-12.00 uur)	2 & 3	Zaterdag 20-jan (Groep A)
Online (09.00-12.00 uur)	2 & 3	Zaterdag 27-jan (Groep B)
01	2 & 3	Zaterdag 17-feb
02	2 & 3	Zaterdag 30-mrt
03	2 & 3	Zaterdag 20-apr
04	2 & 3	Zaterdag 18-mei
05	3 (+ studenten met vrijstellingen)	Zaterdag 01-jun
06	3 (+ studenten met vrijstellingen)	Zaterdag 29-jun
07	3 (+ studenten met vrijstellingen)	Zaterdag 21-sep
08	3 (+ studenten met vrijstellingen)	Zaterdag 12-okt

## Kosten

Het cursusgeld voor de opleiding bedraagt **€ 950,-** voor niveau 3. Dit is inclusief lesmaterialen. Mocht je op voorhand kiezen voor een niveau 2 opleiding of het bindende advies krijgen om te starten c.q. uit te stromen met niveau 2, dan bedraagt het cursusgeld **€ 475,-** inclusief lesmaterialen. Voor meer informatie zie toelatingseisen.

## Toelatingseisen tot de opleiding

- je bent minstens 18 jaar oud;
- je bent lid van de Taekwondo Bond Nederland;
- je beschikt over minimaal 1<sup>e</sup> geup (1);
- **je beheerst de Nederlandse taal in woord en geschrift (minimaal 1F);**

- je beschikt over een afgeronde vooropleiding VMBO-k of hoger of een overgangsbewijs van 3 naar 4 HAVO/VWO of een nader bij ministeriele regeling aangewezen diploma of bewijsstuk. Mocht je niet beschikken over de juiste vooropleidingseisen, dan kun je een verzoek tot toelating indienen bij de toetsingscommissie;
- je hebt voldaan aan de financiële verplichtingen die voortvloeien uit deelname aan de opleiding/PVB.
- Je hebt de beschikking over een praktijkbegeleider (2).

Indien je geïnteresseerd bent in het volgen van de opleiding, dan kun je je aanmelden door bijgaand aanmeldingsformulier **zo volledig** mogelijk in te vullen en per mail te sturen naar de Taekwondobond Nederland: [info@taekwondobond.nl](mailto:info@taekwondobond.nl)

Gelijktijdig met het insturen van het aanmeldingsformulier dien je het cursusgeld over te maken op bankrekening **NL45 ABNA 0431 718 717** ten name van de Taekwondobond Nederland te Haarlem met vermelding van je naam, bondslidnummer en de opmerking trainersopleiding. Dit kan uiterlijk tot en met **10 december 2023**.

Het cursusgeld bedraagt (exclusief eventuele workshops):

- € 950 voor niveau 3
- € 475 voor niveau 2
- € 475 voor studenten die reeds een niveau 2 opleiding hebben afgerond.

Het examengeld voor studenten die in aanmerking komen voor vrijstellingen en die alleen PvB 3.1 afleggen, bedraagt € 200,-

### Opmerkingen

- Aanmelding betekent niet automatisch dat je bent toegelaten tot de opleiding. Dit is onder andere afhankelijk van het aantal beschikbare plaatsen en het voldoen aan de toelatingseisen. Indien je niet wordt toegelaten tot de opleiding dan wordt het betaalde cursusgeld per omgaande gerestitueerd.
- Mocht de opleiding niet doorgaan in verband een te klein aantal aanmeldingen, dan wordt het reeds betaalde cursusgeld eveneens per omgaande gerestitueerd.
- In geval van terugtrekking van deelname na aanmelding wordt **geen** cursusgeld gerestitueerd.

**(1)** Het bezitten van een minimaal vereiste graduatie is gewaarborgd in het licentiereglement. Zonder 1e dan komt men niet in aanmerking voor de licentie clubtrainer. Indien je niet in het bezit bent van een door de TBN erkende dangraad, dan is dit geen belemmering voor het volgen van de opleiding. Het is echter wel een vereiste voor de licentie die recht geeft op het zelfstandig les mogen geven voor zover gedelegeerd door de hoofdtrainer.

**(2)** De opleiding taekwondotrainer niveau 3 is competentiegericht opgezet. Dit betekent onder meer dat leren in de praktijk een belangrijke rol speelt. Buiten de lesdagen om zal de student dan ook vooral in de praktijk werken aan de ontwikkeling van zijn competenties. De praktijkbegeleider is de aangewezen persoon om de student in de praktijk hierbij te ondersteunen. Deze praktijkbegeleider is een **erkende** taekwondoleraar, bij voorkeur van de eigen vereniging en indien mogelijk in bezit van het diploma praktijkopleider.

# Toelichting Aanmeldingsformulier

## Vrijstellingen

Op basis van **Erkende** Verworven Kwalificaties (E.V.K.) kun je vrijstelling krijgen voor 1 of meerdere **Proeven van Bekwaamheid** (PvB's) met uitzondering van PvB 3.1 praktijk "Het geven van training".

Deze PvB is voor **alle** studenten **verplicht** (ongeacht vooropleiding). Voorbeelden van EVK's zijn sportopleidingen zoals CIOS 3 of 4, opleiding Sport & Bewegen niveau 3 of 4 en Academie voor Lichamelijke Opvoeding. Hieronder een overzicht van de vrijstellingen:

- Cursisten die minimaal beschikken over een afgeronde sportopleiding niveau 3, krijgen vrijstelling voor alle PvB's met uitzondering van PvB 3.1 praktijk.
- Cursisten met een afgeronde sportopleiding niveau 3, die een niveau 2 opleiding willen volgen, krijgen vrijstelling voor alle PvB's met uitzondering van PvB 2.1.
- Cursisten met een afgeronde PABO opleiding en een minor 'bewegingsonderwijs' krijgen vrijstelling van lesdag 2-3-4 en vrijstelling voor alle PvB's met uitzondering van PvB 3.1 praktijk.
- Cursisten met een afgeronde opleiding taekwondotrainer niveau 2 krijgen vrijstelling voor lesdag 2-3-4.
- Cursisten met een afgeronde niveau 2 sportopleiding krijgen **geen** vrijstellingen.

## Toetsingscommissie

De Toetsingscommissie van de TBN beslist naar aanleiding van een schriftelijk verzoek, of je in aanmerking komt voor vrijstellingen op basis van EVK's.

## Opzet opleiding

De lesdagen bestaan uit 2 delen: het ochtend- en het middagdeel. Tijdens de ochtend zullen door verschillende docenten workshops verzorgd worden over tal van onderwerpen. Hierbij kan gedacht worden aan b.v:

- Ontwikkelingspsychologie
- Didactiek van het lesgeven
- Trainingsleer
- Trainingsbelasting
- Blessures en blessurepreventie
- Ontwikkelingen in de stijl en sparring

Het middagdeel staat in het teken van de praktijk. Onder begeleiding van de docent wordt aandacht geschonken aan de praktijk van het lesgeven. Naast de lesdagen moet je allerlei opdrachten maken, die je voor een groot deel in de praktijk uitvoert. Met deze opdrachten vul je diverse portfolio's die worden beoordeeld door middel van een Proeve van Bekwaamheid.

De opleiding kent de volgende PvB's voor zowel niveau 2 als 3:

Voor niveau 2 moeten de volgende PvB's worden afgelegd:

- PvB 2.1: Het geven van training
- PvB 2.2: Het begeleiden bij wedstrijden

Voor niveau 3 moeten de volgende PvB's worden afgelegd:

- PvB 3.1: Het geven van trainingen
- PvB 3.2: Het coachen van wedstrijden
- PvB 3.5: Het afnemen van toetsen

Wanneer bovenstaande proeven met een voldoende zijn beoordeeld, dan betekent dit dat je geslaagd bent voor het diploma niveau 2 of niveau 3.

## Aanwezigheid tijdens lesdagen

Wij gaan er vanuit dat je elke lesdag aanwezig bent. Mocht je onverhoopt afwezig zijn, dan kan dit consequenties hebben voor het vervolg van je opleiding. Hiervoor verwijzen we je naar de onderwijs- en examenregeling (OER). Deze wordt op de eerste lesdag uitgereikt.

Het is dus belangrijk om rekening te houden met andere verplichtingen in relatie tot de lesdata. In de Onderwijs- en Examenregeling staan richtlijnen met betrekking tot verzuim het volgende:

### **“Voortgang en aanwezigheidsplicht**

*De leercoach is de eerst aangewezen persoon belast met het volgen van je studievoortgang. Hij begeleidt in eerste instantie vraaggericht, dat wil zeggen dat hij ingaat op je leervragen. De leercoach wordt van informatie voorzien over je studievoortgang door de docenten en praktijkbegeleiders. Hij beoordeelt aan de hand van de bewijslast die je hebt verzameld of je in staat bent om de PvB af te leggen.*

*De leercoach heeft uiterlijk 15 werkdagen de tijd om ingeleverde opdrachten van feedback te voorzien. De leercoach begeleidt het leerproces, geeft feedback op de opdrachten die je hebt gemaakt maar beoordeelt niet. De beoordeling van de PvB gebeurt door de PvB-beoordelaar. Van jou wordt verwacht dat je:*

- *Zelf het initiatief neemt om je op de hoogte te stellen van het lesprogramma.*
- *Zelf je portfolio samenstelt en beheert.*
- *Contact opneemt met de leercoach indien je meent dat de studievoortgang in gevaar komt.*
- **100% aanwezig bent op de lesdagen.**
- *Het verzuimen van een lesdag betekent echter dat je een vervangende opdracht moet maken.*

### **LET OP:**

**Voor niveau 3 geldt: verzuim van 4 of meer lesdagen betekent dat je niet deel mag nemen aan PvB 3.1 en moet stoppen met de opleiding.**

**Voor niveau 2 geldt: verzuim van 3 of meer lesdagen betekent dat je niet deel mag nemen aan PvB 2.1 en moet stoppen met de opleiding.**

**Voor studenten die op basis van verleende vrijstellingen niet alle lesdagen aanwezig zijn gelden aangepaste verzuimregels. Uitgangspunt is dat verzuim van meer dan 30% niet is toegestaan.”**

## Informatie opleiding

Meer informatie betreffende de opleiding kun je krijgen via Paul Hulsbosch, opleidingscoördinator Taekwondo Bond Nederland:

**E-mail:** [paul.hulsbosch@tbn-opleidingen.nl](mailto:paul.hulsbosch@tbn-opleidingen.nl)

**Mobiel:** 06 2463 0944