

Opleiding Taekwondotrainer-coach niveau 2 & 3

Inleiding

De opleidingscommissie van de Taekwondobond Nederland heeft het voornemen om, bij voldoende aanmeldingen, op zaterdag 28 februari 2026 te starten met een nieuwe editie van de opleiding Taekwondotrainer-coach niveau 2 en 3.

Wil jij je verder ontwikkelen als trainer en je kennis en vaardigheden naar een hoger niveau tillen? Dan is dit jouw kans!

Niveau 3 is vereist voor de licentie club- of hoofdtrainer en niveau 2 voor de licentie assistent-trainer. De opleiding is officieel erkend door NOC*NSF en de Academie voor Sportkader, en biedt een mooie combinatie van praktijk, theorie en persoonlijke groei.

Tijdens de opleiding kun je halverwege – als dat beter bij jouw doelen past – uitstromen met het diploma Taekwondotrainer-coach niveau 2. Het verschil tussen de niveaus zit onder andere in het aantal lesdagen en de moeilijkheidsgraad van de proeven van bekwaamheid (pvb's).

Naast het behalen van een erkend diploma is de opleiding ook een leuke en inspirerende manier om jezelf te ontwikkelen, nieuwe inzichten op te doen en je didactische en coachingsvaardigheden te versterken.

De opleiding biedt plaats aan maximaal 30 enthousiaste deelnemers – dus wees er op tijd bij!

Lesdata en cursusplaats

De volledige opleiding niveau 3 duurt in totaal 9 lesdagen waarvan 1 online meeting. De opleiding niveau 2 duurt 5 dagen waarvan 1 online meeting. De lesdagen zijn gepland gedurende 2026 en worden verzorgd in:

Sportcentrum de Camp
Bosrand 15-17
3931 AP Woudenberg

Overzicht van de lesdagen

Lesdag	Niveau	Dag
Online (09.00-12.00 uur)	2 & 3	Zaterdag 28 februari 2026 (Groep A)
Online (09.00-12.00 uur)	2 & 3	Zaterdag 07 maart 2026 (Groep B)
01	2 & 3	Zaterdag 21 maart 2026
02	2 & 3	Zaterdag 04 april 2026
03	2 & 3	Zaterdag 09 mei 2026
04	2 & 3	Zaterdag 30 mei 2026
05	3 (+ studenten met vrijstellingen)	Zaterdag 27 juni 2026
06	3 (+ studenten met vrijstellingen)	Zaterdag 26 september 2026
07	3 (+ studenten met vrijstellingen)	Zaterdag 31 oktober 2026
08	3 (+ studenten met vrijstellingen)	Zaterdag 14 november 2026
Examens PvB 3.1 Praktijk	3 (+ studenten met vrijstellingen)	Maart 2027 (onder voorbehoud)
Examens PvB 3.1 Praktijk	3 (+ studenten met vrijstellingen)	Juni 2027 (onder voorbehoud)

Toelatingseisen tot de opleiding

- je bent minstens 18 jaar oud;
- je bent lid van de Taekwondo Bond Nederland;
- je beschikt over minimaal 1^e geup (1);
- je beheerst de Nederlandse taal in woord en geschrift (minimaal niveau 1F);
- je beschikt over een afgeronde vooropleiding VMBO-K of hoger of een overgangsbewijs van 3 naar 4 HAVO/VWO of een nader bij ministeriële regeling aangewezen diploma of bewijsstuk. Mocht je niet beschikken over de juiste vooropleidingseisen, dan kun je een verzoek tot toelating indienen bij de toetsingscommissie;
- je hebt voldaan aan de financiële verplichtingen die voortvloeien uit deelname aan de opleiding/PVB.
- Je hebt de beschikking over een praktijkbegeleider (2).

Indien je geïnteresseerd bent in het volgen van de opleiding, dan kun je je aanmelden door bijgaand aanmeldingsformulier zo volledig mogelijk in te vullen en per mail te sturen naar de Taekwondobond Nederland: info@taekwondobond.nl

Gelijktijdig met het insturen van het aanmeldingsformulier dien je het cursusgeld over te maken op bankrekening **NL70 INGB 0004 8574 90** ten name van de Taekwondobond Nederland te Haarlem **met vermelding van je naam, bondslidnummer en de opmerking trainersopleiding**. Dit kan uiterlijk tot en met **zondag 11 januari 2026**.

Cursusgeld

Het cursusgeld bedraagt (exclusief eventuele workshops):

- € 950 voor niveau 3
- € 475 voor niveau 2
- € 475 voor studenten die reeds een niveau 2 opleiding hebben afgerond.

Het examengeld voor studenten die in aanmerking komen voor vrijstellingen en die alleen PvB 3.1 of PvB 2.1 afleggen, bedraagt **€ 300,-**

Opmerkingen

Aanmelding betekent niet automatisch dat je bent toegelaten tot de opleiding. Dit is onder andere afhankelijk van het aantal beschikbare plaatsen en het voldoen aan de toelatingseisen. Indien je niet wordt toegelaten tot de opleiding dan wordt het betaalde cursusgeld per omgaande gerestitueerd. Mocht de opleiding niet doorgaan in verband met een te klein aantal aanmeldingen, dan wordt het reeds betaalde cursusgeld eveneens per omgaande gerestitueerd.

In geval van terugtrekking van deelname na aanmelding wordt geen cursusgeld gerestitueerd.

(1) Het bezitten van een minimaal vereiste graduatie is gewaarborgd in het licentiereglement. Zonder 1e dan komt men niet in aanmerking voor de licentie clubtrainer. Indien je niet in het bezit bent van een door de TBN erkende dangraad, dan is dit geen belemmering voor het volgen van de opleiding. Het is echter wel een vereiste voor de licentie die recht geeft op het zelfstandig les mogen geven voor zover gedelegeerd door de hoofdtrainer.

(2) De opleiding taekwondotrainer-coach is competentiegericht opgezet. Dit betekent onder meer dat leren in de praktijk een belangrijke rol speelt. Buiten de lesdagen om zal de student dan ook vooral in de praktijk werken aan de ontwikkeling van zijn competenties. De praktijkbegeleider is de aangewezen persoon om de student in de praktijk hierbij te ondersteunen. Deze praktijkbegeleider is een erkende taekwondoleraar, bij voorkeur van de eigen vereniging en indien mogelijk in bezit van het diploma praktijkopleider.

Toelichting Aanmeldingsformulier

Vrijstellingen

Op basis van Erkende Verworven Kwalificaties (E.V.K.) kun je vrijstelling krijgen voor 1 of meerdere Proeven van Bekwaamheid (PvB's) met uitzondering van PvB 3.1 praktijk "Het geven van training". Deze PvB is voor alle studenten verplicht (ongeacht vooropleiding). Voorbeelden van EVK's zijn sportopleidingen zoals CIOS 3 of 4, opleiding Sport & Bewegen niveau 3 of 4 en Academie voor Lichamelijke Opvoeding. Hieronder een overzicht van de vrijstellingen:

- Cursisten die minimaal beschikken over een afgeronde sportopleiding niveau 3, krijgen vrijstelling voor alle lesdagen en PvB's met uitzondering van PvB 3.1 praktijk.
- Cursisten met een afgeronde sportopleiding niveau 3, die een niveau 2 opleiding willen volgen, krijgen vrijstelling voor alle lesdagen en PvB's met uitzondering van PvB 2.1.
- Cursisten met een afgeronde PABO opleiding en een minor 'bewegingsonderwijs' krijgen vrijstelling van lesdag 2-3-4 en vrijstelling voor alle PvB's met uitzondering van PvB 3.1 praktijk.

- Cursisten met een afgeronde opleiding taekwondotrainer-coach niveau 2 krijgen vrijstelling voor lesdag 2-3-4.
- Cursisten met een afgeronde niveau 2 sportopleiding krijgen geen vrijstellingen.

Toetsingscommissie

De Toetsingscommissie van de TBN beslist naar aanleiding van een schriftelijk verzoek, of je in aanmerking komt voor vrijstellingen op basis van EVK's.

Opzet opleiding

De lesdagen bestaan uit 2 delen: het ochtend- en het middagdeel. Tijdens de ochtend zullen door verschillende docenten workshops verzorgd worden over tal van onderwerpen. Hierbij kan gedacht worden aan b.v:

- Ontwikkelingspsychologie
- Didactiek van het lesgeven
- Trainingsleer
- Trainingsbelasting
- Blessures en blessurepreventie
- Ontwikkelingen in de stijl en sparring

Het middagdeel staat in het teken van de praktijk. Onder begeleiding van de docent wordt aandacht geschonken aan de praktijk van het lesgeven. Naast de lesdagen moet je allerlei opdrachten maken, die je voor een groot deel in de praktijk uitvoert. Met deze opdrachten vul je diverse portfolio's die worden beoordeeld door middel van een Proeve van Bekwaamheid.

De opleiding kent de volgende PvB's:

Voor niveau 2 moeten de volgende PvB's worden afgelegd:

- PvB 2.1: Het geven van training
- PvB 2.2: Het begeleiden bij wedstrijden

Voor niveau 3 moeten de volgende PvB's worden afgelegd:

- PvB 3.1: Het geven van trainingen
- PvB 3.2: Het coachen van wedstrijden
- PvB 3.5: Het afnemen van toetsen

Wanneer bovenstaande proeven met een voldoende zijn beoordeeld, dan betekent dit dat je geslaagd bent voor het diploma niveau 2 of niveau 3.

Aanwezigheid tijdens lesdagen

Wij gaan ervan uit dat je elke lesdag aanwezig bent. Mocht je onverhoopt afwezig zijn, dan kan dit consequenties hebben voor het vervolg van je opleiding. Hiervoor verwijzen we je naar de onderwijs- en examenregeling (OER). Deze wordt op de eerste lesdag uitgereikt.

Het is dus belangrijk om rekening te houden met andere verplichtingen in relatie tot de lesdata.

Zie voor nadere info omtrent de aanwezigheidsplicht ook 7.5 van de OER voor de cursus 2024-2025:

[OER-Taekwondotrainer-coach-2-en-3-2024-2025-DEFINITIEF.pdf](#)

Informatie opleiding

Heb je interesse in de opleiding of wil je meer weten of deze goed bij jou past? Neem dan gerust contact op met Paul Hulsbosch, opleidingscoördinator van de Taekwondo Bond Nederland. Hij helpt je graag verder en beantwoordt al je vragen.

- E-mail: paul.hulsbosch@tbn-opleidingen.nl
- Mobiel: **06 246 30 944**