

Sociale veiligheid in de sport:

Ondersteun de 4 v's

NOC*NSF vindt het belangrijk dat alle sporters vrij, plezierig en in een veilige omgeving kunnen sporten. Zonder grensoverschrijdend gedrag. Dat begint bij een goede basis: de 4 v's voor veiligheid (basiseisen sociale veiligheid). De 4 v's bieden een stevig fundament: clubs die aan de 4 v's voldoen, bouwen mee aan een sociaal veilige sportomgeving. Daarom moedigen we alle clubs aan om de 4 v's voor veiligheid te ondersteunen en hiermee aan de slag te gaan.

Vastgestelde gedragscode

Laat zien waar je voor staat

Voor welk gedrag staat de club? Wat mag wel langs de lijn, in de kleedkamer, kantine en online? En wat mag vooral niet? Een gedragscode geeft hier richting aan en is dus een belangrijk onderdeel van het clubbeleid rondom gewenst en ongewenst gedrag.

Om ervoor te zorgen dat leden, vrijwilligers en anderen op de club weten waar de club voor staat, is het belangrijk om de gedragscodes helder en goed te communiceren. Zo weet iedereen wat het gewenste gedrag is, maar neemt de club óók twijfel weg wanneer iemand ongewenst gedrag bespreekbaar wil maken.

Gedragscode en gedragsregels

De gedragscode van de club is altijd overgenomen van de gedragscode van de sportbond. De sportbond is verplicht een gedragscode te hebben en deze ook beschikbaar te stellen. Als aanvulling hierop kan de sportclub eigen gedragsregels toevoegen. Een schaakclub is immers niet te vergelijken met een judoclub. Wellicht heeft je club ook al specifieke regels vastgesteld in de AV – zoals regels over gedrag langs de lijn, telefoongebruik in de kleedkamers of direct contact tussen trainer-coaches en sporters buiten de training.

Kortom: gedragsregels zijn een aanvulling op de verplichte gedragscode. Het is belangrijk dat deze goed vindbaar en zichtbaar zijn op de sportclub. Dan is het voor iedereen die verbonden is aan de club helder welk gedrag acceptabel is en waar de club voor staat.

Handige links:

[Een gedragscode opstellen voor je sportclub](#)

[Gedragscode NOC*NSF](#)

[Gedragsregels begeleiders in de sport TBN](#)

[Gedragsregels sporters onderling TBN](#)

[Gedragsregels ter preventie van seksuele intimidatie in de sport TBN](#)



Vertrouwenscontactpersoon (VCP)

Wat is een vertrouwenscontactpersoon (contactpersoon Veilige Sport) ?

Een aanspreekpunt voor iedereen

Een vertrouwenscontactpersoon zorgt ervoor dat iedereen op de sportclub met vragen, zorgen of mogelijke meldingen weet bij wie ze moeten zijn en wat de mogelijke vervolgstappen zouden kunnen zijn. Een vertrouwenscontactpersoon kan bijvoorbeeld helpen bij incidenten die gaan over grensoverschrijdend gedrag, zoals pesten, intimidatie, agressie en discriminatie. Ook helpt een vertrouwenscontactpersoon de club bij preventie van grensoverschrijdend gedrag en de implementatie van bijvoorbeeld de gedragscode.

Een onmisbare schakel dus voor het opvolgen én voorkomen van grensoverschrijdend gedrag.



Handige links:

[Informatie voor de vertrouwenscontactpersoon](#)

[Functieprofiel vertrouwenscontactpersoon](#)

[Opleiding vertrouwenscontactpersoon](#)

[Informatie vertrouwenscontactpersoon](#)

[Contactpersonen Veilige Sport TBN](#)

[Communicatietips voor de vertrouwenscontactpersoon](#)

[Voorbeeldtekst voor de clubwebsite](#)

Vertrouwenscontactpersoon/ integriteitsmanager TBN:

Petra van den Hoek

T. 06 22 60 65 95

E. meldpuntves@taekwondobond.nl

Aanstellen van een vertrouwenscontactpersoon

- Vrijwilligers vinden voor de rol
- Ideaal een man én een vrouw
- Opleiding vertrouwenscontactpersoon laten volgen
- Bekendmaken op club (website/nieuwsbrief/e-mail, etc)

Verklaring omtrent het gedrag

Voorkom onnodig risico

Sportclubs kunnen een gratis Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG) aanvragen voor vrijwilligers die werken met kwetsbare groepen via de regeling gratis VOG. Een VOG is een verklaring waaruit blijkt dat iemand geen strafblad heeft of dat het strafblad geen bezwaar vormt voor het uitvoeren van een bepaalde taak of functie. Door als club gebruik te maken van deze regeling voorkom je mogelijk risico voor sporters en andere betrokkenen op de club. De regeling gratis VOG is een belangrijk onderdeel van een sociaal veilig beleid op de club.

Wat is een VOG en waarom is een VOG belangrijk?

Een Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG) is een verklaring van het ministerie van Veiligheid en Justitie waaruit blijkt dat het gedrag uit het verleden van een persoon geen bezwaar oplevert voor het gevraagde doel, bijvoorbeeld het verkrijgen van een nieuwe baan of het werken met minderjarigen/kwetsbare doelgroepen bij een sportclub. Een Verklaring Omtrent het Gedrag staat ook wel bekend als bewijs van goed gedrag. Een VOG is alleen gekoppeld aan een strafrechtelijke veroordeling. Voor meer informatie klik hier. Een tuchtrechtelijke veroordeling heeft dus geen invloed op het verkrijgen van een VOG.

Waarom is een VOG belangrijk?

Het is belangrijk dat iedereen, en met name minderjarigen/kwetsbare groepen, in een veilige omgeving kunnen sporten. Sportclubs en sportbonden hebben de plicht om maatregelen te nemen die grensoverschrijdend gedrag kunnen voorkomen. Het verplicht stellen van een VOG geeft meer zekerheid over het verleden van bijvoorbeeld (nieuwe) trainer-coaches, leiders of verzorgers. En het vermindert de kans dat personen, die eerder in de fout zijn gegaan met kinderen/kwetsbare personen, een functie bij de sportclub kunnen uitoefenen.

Hoe lang is een VOG geldig?

Het aanvragen van een VOG is een momentopname, dit zegt niets over de toekomst van iemand. Daarom is het als organisatie raadzaam om elke 3 jaar opnieuw een VOG voor iemand aan te vragen. Mocht er in de tussentijd iets zijn voorgevallen, dan komt dat aan het licht. Ook is het aan te raden om de VOG opnieuw aan te vragen wanneer iemand langere tijd geen werkzaamheden voor de organisatie verricht heeft. Wanneer een VOG gevraagd wordt voor de meeste veroordelingen 4 jaar teruggekeken. Voor de ernstige veroordelingen en zedenzaken wordt levenslang teruggekeken.

Handige links:

[Handreiking regeling gratis VOG](#)

[Vrijwilligersbeleid + aannamebeleid TBN](#)

[Verklaring onderwerping tuchtrecht \(voor niet-bondsleden\)](#)

[Een VOG aanvragen](#)

[Voorbeeldbrief VOG aanvraag](#)

[Referenties opvragen](#)

[Veelgestelde vragen over VOG's op de club](#)

[Model VOG-beleid](#)



Stappenplan gebruik van regeling gratis VOG

Stap 1: Voorwaarden voor de sportclub;

- De sportclub heeft vrijwilligers die werken met jongeren en kwetsbare groepen
- De sportclub hanteert een actief en gedegen preventie- en integriteitsbeleid
 - a. Gedragsregels
 - b. Aanne name beleid
 - c. Vertouwenscontactpersoon
- De sportclub heeft een nummer van KVK
- De sportclub heeft eHerkenning (EH2+)

Stap 3: Vraag een VOG aan voor vrijwilligers;

- Het VOG-beleid wordt in het totale beleid van de sportclub opgenomen
- Vraag per vrijwilliger een VOG aan
- De vrijwilliger maakt de aanvraag af en kiest voor een papieren of digitale VOG
- De vrijwilliger toont de VOG aan de sportclub.

Lees het uitgebreide stappenplan hier:

[Handreiking regeling gratis VOG](#)

Stap 2: Aanmelden voor de regeling gratis VOG;

- Meld de sportclub digitaal aan op <http://www.gratisvog.nl/aanvraagformulier>
- Het CIBG controleert de aanvraag en aanmelding
- Bij goedkeuring en toelating van de sportclub voor 5 jaar gratis VOG's voor vrijwilligers aanvragen

Stap 4: Vrijwilliger heeft VOG in bezit. Wat nu?;

- De vrijwilliger toont de VOG aan de sportclub
- De sportclub verricht een echtheid en geldigheidcontrole
- Sportclub slaat de controle op.

Vakkundige trainer-coaches

Scholingen met oog voor pedagogiek

Trainer-coaches hebben een belangrijke rol bij het herkennen en voorkomen van grensoverschrijdend gedrag. Zij kunnen positief gedrag stimuleren en negatief gedrag voorkomen of bespreken. Het is belangrijk dat trainer-coaches (met in het bijzonder de trainer-coaches die werken met kwetsbare groepen) weten hoe zij invulling aan deze rol kunnen geven. Dat kan met een cursus, opleiding of e-learning waarin aandacht is voor pedagogiek en integriteit. Als club kan je er zorg over dragen dat trainer-coaches over deze kennis beschikken door hen aan te moedigen een cursus of opleiding te volgen. Dat helpt niet alleen mee aan een sociaal veilige sportomgeving voor je leden, maar zorgt óók voor meer sportplezier en leukere trainingen.

Opleidingen TBN

De Taekwondo Bond Nederland biedt twee opleidingsmogelijkheden:

- [Taekwondo trainer-coach niveau 2](#)
- [Taekwondo trainer-coach niveau 3](#)

Na het behalen van de diploma van de opleiding kan de trainer-coach een officiële trainerslicentie aanvragen.

Meer weten over de trainersopleidingen? Mail naar: opleidingen@taekwondobond.nl

Of kijk op de [website!](#)

Andere opleidingsmogelijkheden NOC*NSF:

- [Een beetje opvoeder](#)
- [Discriminatie](#)
- [Doping](#)
- [Financiële Integriteit](#)
- [Matchfixing](#)
- [Pesten](#)
- [Seksuele Intimidatie](#)
- [Topsport](#)



Dus zorgen die vakkundig geschoolde trainers...

Krijg hulp van de expertpoule van NOC*NSF

Ga niet alleen aan de slag

Wil jouw club aan de slag met sociale veiligheid? We helpen je graag bij de eerste stappen. Daarvoor is de expertpoule beschikbaar: een groep specialisten met diverse achtergronden, die voor en binnen clubs op specifieke hulpvragen in kunnen gaan, bijvoorbeeld hoe je je kunt aanmelden voor de Regeling Gratis VOG.

Clubs kunnen via de expertpoule gebruik maken van het volgende hulpaanbod:

- Inspiratiesessie
- Verenigingstraject sociale veiligheid
- Specifieke programma's

Je kan aan de slag met de expertpoule door een mailtje te sturen. Vervolgens nemen zij contact met je op en komt er een expert langs!

Mail daarvoor naar: vog@nocnsf.nl

Kennisbank: Checklists en tools voor het bestuur:

- [Checklist grensoverschrijdendgedrag](#)
- [Checklist voor beleid en communicatie](#)
- [Hoe ga je het gesprek aan binnen het bestuur?](#)
- [Format visie en doelen opstellen](#)
- [Verplichtingen voor een sociaal veilige club](#)
- [Blauwdruk grensoverschrijdend gedrag](#)
- [Twee manieren om prioriteiten te stellen](#)
- [Communicatie voor sportclubs in crisissituaties](#)



High5! stappenplan - voor een veilige en integere sportclub

High5! Stappenplan - aan de slag met sociale veiligheid

Het High5! Stappenplan helpt sportbestuurders en vrijwilligers die actief zijn binnen de vereniging om snel aan de slag te kunnen gaan met de preventie van grensoverschrijdend gedrag.

In vijf stappen leer je meer over hoe je het onderwerp op de bestuursagenda kunt krijgen, waar je moet beginnen, wat de verplichtingen zijn en hoe je praktisch uitvoering kunt geven aan onderwerpen binnen sociale veiligheid.

Wanneer je het High5! Stappenplan hebt doorlopen, voldoe je aan de 4 v's voor veiligheid. Hiermee heb je een mooie basis gelegd voor sociale veiligheid, vanuit waar je het beleid op jouw club kunt door ontwikkelen.

Vind het stappenplan **HIER**

Kennisbank: Checklists en tools voor het bestuur:

- [Checklist grensoverschrijdendgedrag](#)
- [Checklist voor beleid en communicatie](#)
- [Hoe ga je het gesprek aan binnen het bestuur?](#)
- [Format visie en doelen opstellen](#)
- [Verplichtingen voor een sociaal veilige club](#)
- [Blauwdruk grensoverschrijdend gedrag](#)
- [Twee manieren om prioriteiten te stellen](#)
- [Communicatie voor sportclubs in crisissituaties](#)