



TBN - district Zuid

- Informatie** District Zuid Tel: 0641312351 Mail:tkddistrictzuid@gmail.com
- Plaats** Sporthal " De Slagen" De Gaard 2, 5146 AW Waalwijk
- Datum** Zaterdag 11 mei Tijd: 12:00-16:00 Aanwezig: 11:45
- Opzet** Dit seminar wordt georganiseerd om de leden van Taekwondo Bond Nederland een leuke en leerzame dag taekwondo te bieden. Het seminar bestaat 5 onderdelen: Taegueuks/Poomsae
Sparring
Hosinsul
Freestyle/Tricking
Nunchaku-do
- Seminar wordt verzorgd door gekwalificeerde trainers +assistenten met de nodige kennis en ervaring in de bovengenoemde disciplines.
- Deelname** Alle deelnemers worden geacht op eigen risico aan het seminar deel te nemen. Door deelname verklaren zij zich akkoord de TBN c.q. de organisatie te vrijwaren van elke aansprakelijkheid. In geval van sparring:
Meenemen van een eigen bescherming, pantser en helm is verplicht.
- Tijdschema** Het tijdschema voor het seminar:
- 11:45 Aanwezig
 - 12:00 Opening & warming up
 - 12:15 Ronde 1
 - 13:00 Ronde 2
 - 13:45 pauze
 - 13:50 Ronde 3
 - 14:35 Ronde 4
 - 15:20 Ronde 5
 - 16:00. Afsluiting
- Inschrijfgeld** Gratis voor TBN leden
- Aanmelden** Via mail o.v.v. naam, kleur band, sportschool en TBN nr
tkddistrictzuid@gmail.com
- Toeschouwers** Gratis toegang op de tribunes!