

3^e Para-Poomsae informatieve bijeenkomst

Zaterdag 10 oktober 2026 te Lisse
Sportcentrum De Waterkanten, Sportlaan 21, 2161 VA, Lisse
(nabij keukenhof, diverse buslijnen Haarlem/Leiden/Schiphol stoppen vrijwel voor de deur,
parkeren gratis onder het sportcentrum of op de parkeerplaats ernaast en het centrum is volledig
rolstoeltoegankelijk (o.a. rolstoellift vanuit de parkeergarage)

Deze workshop staat onder leiding van de heer Mustapha Moutarazak.
- *Former WT Ad-Hoc chairman para taekwondo Poomsae Committee & Referee chair* -

Taekwondo Bond Nederland met de missie 'Onze passie kent geen beperkingen'.
Doelstelling is om para-poomsae te promoten bij onder meer opleidingen, wedstrijden en breedtesportactiviteiten zodat leden met een beperking op een verantwoorde en kwalitatief hoogwaardige manier aan taekwondo kunnen doen met inachtneming van hun ambities en mogelijkheden.

Een belangrijke ontwikkeling is dat World Taekwondo heeft besloten om het programma voor de 2032 Paralympische Spelen in Brisbane mogelijk uit te breiden met Para Poomsae voor atleten met een verstandelijke beperking.

Theorie: Deze workshop is bedoeld om toelichting te geven op de laatste actuele ontwikkelingen en het uitleggen en analyseren van de spelregels en de juiste toepassing daarvan. Maar ook op het delen van ervaringen en het behandelen van vragen.

Praktijk: Voor de para's wordt er tijdens de workshop een speciale para-poomsae training in de sportzaal verzorgd door enkele bekende para-instructeurs. Dus vergeet je dobok niet en doe mee!

Deelname aan de bijeenkomst/training is gratis en is bedoeld voor:

- *TBN trainers & assistenten
- *Poomsae scheidsrechters (actieve jurykorps als ook niet-actieve juryleden)
- *Para-poomsae atleten vanaf 12 jaar (cadetten) en ouder.

Programma:

11.00 – 14.00 uur: theorie en praktijk bijeenkomst.

Aanmelden: t/m uiterlijk dinsdag 6 oktober via: info@taekwondobond.nl

"Het succes van de eerdere bijeenkomsten en de gelegenheid om aan de praktijktraining deel te nemen c.q. deze bij te wonen bieden een sterke basis voor deze vervolgssessie en om de betrokkenheid bij para-poomsae te vergroten."

"Wij vragen u om dit initiatief actief te ondersteunen en te promoten binnen uw club zodat bevorderd wordt dat atleten met een beperking de kans krijgen om deel te nemen en uit te blinken bij Para Poomsae activiteiten."

Mevr. W. van Velzen – Bestuurslid: para-sport en topsport stijl.

Dhr. M. Moutarazak - Nationaal Stijljury Coördinator.