

Stijljurycursus

Poomsae / Freestyle / Para-poomsae scheidsrechtersopleiding en -bijscholing
Zondag 2 november 2025
Sporthal "Het Ravijn", Piet Heinweg 16, 7441 GZ Nijverdal

1. **Opleiding Poomsae en Freestyle scheidsrechter E--diploma;**
Het bezit van minimaal het E- diploma is een vereiste voor 3^e Dan examen en hoger.
2. **Gratis bijscholing voor TBN stijljuryleden**, zowel het **actieve** jurykorps als ook alle **niet-actieve** juryleden die in het verleden al een TBN stijljury diploma hebben behaald.

De actuele ontwikkelingen op het gebied van Poomsae technieken (van Sa-jang (T4) t/m Ilyo (p17) en het WT-reglement voor poomsae en freestyle competities met aanvullend de TBN bijzondere wedstrijdbepalingen poomsae & freestyle zullen worden besproken en toegelicht. Het is belangrijk om de gehele dag bij te wonen om op het gebied van praktijk en theorie actueel geïnformeerd te zijn en voor het behoud van de jurylicentie.

Type diploma's (men begint met E-diploma en vervolgens D-diploma etc.):

E-diploma stijljury: waarbij vooral de reglementen worden behandeld en wordt geoefend met het geven van punten. Deze cursus is bedoeld als eerste stap op weg naar het stijljurychap. Met het diploma krijg je de bevoegdheid om binnen de TBN als veldcoördinator of als beginnend poomsae scheidsrechter bij een clubkampioenschap of clubontmoeting te fungeren. Voor het behoud van deze bevoegdheid kun je jaarlijks een gratis bijscholing volgen. Deelnemers aan de cursus dienen **minimaal 15 jaar** oud en lid van de TBN te zijn en te beschikken over **minimaal 4^{de} Kup**.

D-diploma stijljury: waarbij vooral de reglementen worden behandeld en wordt geoefend met het geven van punten. Deze cursus is bedoeld als uitgebreidere stap op weg naar het actieve stijljurychap. Met het diploma krijg je de bevoegdheid om binnen de TBN als veldcoördinator of als poomsae scheidsrechter bij een clubkampioenschap, clubontmoeting of regionale wedstrijd te fungeren. Voor het behoud van deze bevoegdheid kun je jaarlijks een gratis bijscholing volgen. Deelnemers aan de cursus dienen **minimaal 18 jaar** oud en lid van de TBN te zijn en te beschikken over minimaal **1^{ste} Dan**. Na het behalen van het E-diploma dient men nog een aanvullende, nader te bepalen, gratis cursusdag te volgen waarbij door middel van een soort stage de nadruk zal liggen op een nadere uitwerking van het praktische deel van het jureren.

Meenemen: pasfoto, dobok, trainingspak, schrijfmateriaal (pen en papier), volledig ingevuld TBN paspoort voorzien van pasfoto, voor bestaande jurykorps volledig ingevuld TBN jury paspoort voorzien van pasfoto, TBN bijzondere wedstrijdbepalingen poomsae & freestyle versie 2020 (downloaden van TBN-site of digitaal meenemen op een tablet).

Links naar de diverse vigerende poomsae & freestyle reglementen:

[TBN-Bijzondere-Wedstrijdbepalingen-Poomsae-en-Freestyle-versie-2020](#)

[World Taekwondo Poomsae-Competition-Rules-and-Interpretation-September-30-2024](#)

Programma:

09.00 – 09.30 uur: Aankomst, tekenen presentielijst

09.30 – 12.30 uur: Theorie

12.30 – 13.00 uur: Pauze (eigen lunch meenemen / catering aanwezig)

13.00 – 16.00 uur: Praktijk in dobok (basis + poomsae + wedstrijdvorm in individuele, synchroon, paar en freestyle + oefenen van punten geven)

15.30 – 16.30 uur: Examen voor E-diploma en D-diploma en voor overige promoties (theorie, praktijk en punten geven)

Inschrijfgeld: Voor nieuwe cursisten (dus voor E-diploma) EUR 40,- over te maken op rekening NL70INGB0004857490 ten name van Taekwondo Bond Nederland, met vermelding “stijljurycursus november 2025”, naam kandidaat en bondslidnummer.

1. Opleiding Poomsae en Freestyle scheidsrechter E-diploma: **€ 40,-**
2. Bijscholing voor stijljuryleden A1; A2; A3 en D- E- diploma houders: **Gratis**.

Aanmelden opleiding stijljurylid: t/m uiterlijk zondag 26 oktober via: info@taekwondobond.nl met vermelding van uw naam, geboortedatum, graduatie en bondslidnummer Tevens aangeven of u aan de E-diploma cursus wilt deelnemen of, indien u het E-diploma reeds bezit, aan de vervolgcursus voor het D-diploma.

Aanmelden bijscholing stijljuryleden t/m uiterlijk zondag 26 oktober bij de regionaal stijljurycoördinator Noord-Oost de heer F.H. Lufting via: fhlufting@hotmail.com

De cursus is toegankelijk voor alle TBN-leden die voldoen aan de deelnamevoorwaarden. Er is echter een beperkte capaciteit. Definitieve deelname gebeurt op volgorde van inschrijving.

Het cursusgeld voor nieuwe cursisten dient tegelijkertijd met de inschrijving te worden voldaan, anders wordt deze niet in behandeling genomen.

Wij verzoeken de sportscholen en verenigingen om deze stijljurycursus onder de aandacht van belangstellenden binnen hun club te brengen!

Nationale Poomsae Scheidsrechterscommissie

- R. Kawarmala, S. van der Kooye, F. Lufting en M. Moutarazak

E: fhlufting@hotmail.com // W: www.taekwondobond.nl