
BIJZONDERE WEDSTRIJDBEPALINGEN – SPARRING

(zoals geldend met ingang van 1 januari 2024)

Leeftijden:

- Pupil 6 t/m 8 jaar
- Aspirant 9 t/m 11 jaar
- Cadetten 12 t/m 14 jaar
- Junior 15 t/m 17 jaar
- Senior 17 jaar en ouder

Voor alle leeftijden geldt dat de dag van competitie als referentiedatum zal gelden.
Het is niet toegestaan om deel te nemen in een andere leeftijdsklasse.
De Taekwondobond kent geen sparringswedstrijden voor 5 jaar of jonger.

In de pupilklassse is het toegestaan om gemengde wedstrijden (meisjes en jongens samen) te houden. In de overige leeftijdsklassen dienen voor dames en heren c.q. meisjes en jongens aparte wedstrijden te worden gehouden.

Sporters van 17 jaar mogen zowel in de juniorenklasse als in de seniorenklasse deelnemen, voor zover niet anders is aangegeven. Sporters van 17 jaar mogen op een toernooi slechts in 1 leeftijdsklasse starten.

Categorieën:

Optie A: Sporters zijn onderverdeeld in de twee navolgende categorieën:

A-categorie 4^e Geup en hoger (blauw, blauwrood, rood, rood/zwart, Dan/Poom-graden)

B-categorie 10^e Geup t/m 5^e Geup (wit, witgeel, geel, geelgroen, groen, groenblauw)

Optie B: Sporters zijn onderverdeeld in de twee navolgende categorieën:

A-categorie 2^e Geup en hoger (rood, rood/zwart, Dan/Poom-graden)

B-categorie 6^e Geup t/m 3^e Geup (groen, groen/blauw, blauw, blauw/rood)

C-categorie 10^e Geup t/m 7^e Geup (wit, wit/geel, geel, geel/groen)

Het is niet toegestaan om optie A en B gecombineerd te gebruiken.

Deelname aan wedstrijden door sporters die langer dan 9 maanden dezelfde Geupgraad bezitten is niet toegestaan (geldt alleen voor de B- en C-categorie).

Coachen:

Bij alle wedstrijden is de aanwezigheid van een coach verplicht.

De coach dient sportkleding (incl. sportschoenen) te dragen en een handdoek bij zich te hebben en dient tenminste 18 jaar oud en betalend lid van de TBN te zijn.

Samenvoegen:

Poules kleiner dan 5 deelnemers kunnen samengevoegd worden met een aansluitende gewichtsklasse.

Bij samenvoeging mogen slechts 2 aansluitende oorspronkelijke gewichtsklassen (zie overzicht gewichtsklassen) worden samengevoegd. In geen geval mag er een poule worden gevormd die bestaat uit 3 of meer oorspronkelijke gewichtsklassen.

Gewichtsklassen:

Gewichtsklassen	Pupillen		Aspiranten		Cadetten		Junioren		Senioren	
	6-8 jaar		9-11 jaar		12-14 jaar		15-17 jaar		17 jaar en ouder	
	Jongens	Meisjes	Jongens	Meisjes	Jongens	Meisjes	Heren	Dames	Heren	Dames
Naald	-21	-21	-28	-28	-33	-29	-45	-42	-54	-46
Vlieg	-24	-24	-32	-32	-37	-33	-48	-44	-58	-49
Bantam	-27	-27	-36	-36	-41	-37	-51	-46	-63	-53
Veder	-30	-30	-40	-40	-45	-41	-55	-49	-68	-57
Licht	-34	-34	-45	-45	-49	-44	-59	-52	-74	-62
Welter	-39	-39	-51	-51	-53	-47	-63	-55	-80	-67
Licht midden					-57	-51	-68	-59		
Midden	-44	-44	-57	-57	-61	-55	-73	-63	-87	-73
Licht zwaar					-65	-59	-78	-68		
Zwaar	+44	+44	+57	+57	+65	+59	+78	+68	+87	+73

Sporters mogen tijdens een toernooi slechts in één gewichtsklasse starten.

Bescherming:

De sporter dient romp-, hoofd-, kruis-, onderarm-, scheen-, hand en mondbeschermer(s) te dragen alvorens de wedstrijdruimte te betreden. Kruis-, onderarm- en scheenbeschermers dienen onder de dobok gedragen te worden.

Indien er geen sprake is van een scoresysteem waarbij elektronische socks dienen te worden gedragen is het toegestaan om voetbeschermers (soortgelijk aan elektronische socks) te gebruiken. Pupillen en aspiranten is het tevens toegestaan om in plaats daarvan eventueel scheenbeschermers met wreefbeschermers te gebruiken.

Piercings, oorbellen en dergelijke attributen zijn niet toegestaan, ook al worden ze afgeplakt met tape. Ook een tong en/of navel/tepel piercing is niet toegestaan. Deze piercings dienen voor de aanvang van de wedstrijd te worden verwijderd.

De mondbeschermer dient transparant of wit van kleur te zijn. De hoofdbeschermer dient te corresponderen met de kleur van de rompbeschermer of wit te zijn.

Hoofdcontact:

Hoofdcontact is alleen toegestaan bij wedstrijden in de cadetten A-klasse* en bij de junioren- en seniorenklassen. Bij de cadetten B-klasse en bij alle pupillen- en aspirantenklassen is alle hoofdcontact **nadrukkelijk verboden**.

*Cadetten:

Elke sporter welke deelneemt in de cadetten A-klasse dient een door hem of haar en zijn of haar wettelijk vertegenwoordiger ondertekende verklaring te overleggen waarin men aangeeft de wedstrijdregels te aanvaarden, op eigen risico deelneemt en de organisatie en de TBN vrijwaart voor elke aansprakelijkheid.. Het document is alleen geldig mits vergezeld van een kopie van het identiteitsbewijs van de wettelijk vertegenwoordiger waarmee diens handtekening kan worden geverifieerd. De coach of anderen zijn niet bevoegd dit document te ondertekenen.

Prijzen bij nationale wedstrijden:

Alle 1^e 2^e en 3^e prijswinnaars ontvangen een beker of medaille, ongeacht het aantal deelnemers in de betreffende poule.