

# Jaarverslag 2025

태권도



**TAEKWONDO**  
**BOND NEDERLAND**

## **INHOUDSOPGAVE**

Voorwoord	3
1. Algemeen bestuurlijke zaken, organisatie en infrastructuur	4
2. Topsport	7
3. Wedstrijdsport	9
4. Breedtesport, sportparticipatie en veilig sportklimaat	9
5. Technische zaken en kadervorming	12
6. Communicatie, PR en marketing	14

## Voorwoord

De Taekwondo Bond Nederland (TBN) stelt zich ten doel leiding te geven aan de taekwondosport in Nederland alsmede de verantwoorde beoefening van deze sport en de belangen van haar leden te bevorderen. Dit tracht zij onder meer te bereiken door de sport zo aan te bieden en te reglementeren dat elke taekwondo-ka aan kwalitatief goed taekwondo kan deelnemen in een veilige omgeving en door de sport te promoten door onder meer het behalen van aansprekende resultaten op internationale toernooien en het bevorderen van fairplay.

Voor u ligt het jaarverslag 2025. Naast dat de gebruikelijke activiteiten en evenementen hebben plaatsgevonden zijn er diverse andere zaken opgepakt zoals onder meer het bevorderen van sportparticipatie, veilig en verantwoord sporten en sportaanbod voor bijzondere doelgroepen.

De internationale kalender was als vanouds weer gevuld met toernooien en met vertegenwoordigende teams is deelgenomen aan vele kampioenschappen met als belangrijkste de Europese kampioenschappen poomsae en het wereldkampioenschap sparring.

Dit verslag geeft een beknopt maar duidelijk beeld van hetgeen er in 2025 binnen de TBN is gebeurd.

Namens het bondsbestuur,

A handwritten signature in blue ink, consisting of several overlapping loops and a long horizontal stroke extending to the right.

Giël-Jan van Braam  
Voorzitter

# 1. Algemeen bestuurlijke zaken, organisatie en infrastructuur

## Algemeen bestuurlijke zaken

In 2025 bestond het bondsbestuur uit Giel-Jan van Braam (voorzitter), Erik van der Weide, Peter Pot, Victor Louisa (t/m april) en Wilma van Velzen. Tijdens de voorjaarsvergadering is Frans Flinsenberg gekozen als nieuw bestuurslid en tijdens de najaarsvergadering is Edwin van Beek gekozen tot nieuwe penningmeester en Erik van der Weide herkozen voor een 3<sup>e</sup> termijn als bestuurslid.

Er is sprake van een deels uitvoerend maar voornamelijk beleidsvormend bestuur waarbij de bondsdirecteur schakelpunt is tussen bestuur en uitvoerende geledingen en verantwoordelijk is voor de coördinatie en uitvoering van de dagelijkse operationele werkprocessen. Binnen het bondsbestuur zijn de verschillende portefeuillehouders verantwoordelijk voor een specifiek beleidsterrein.

De TBN is onderverdeeld in drie districten welke formeel worden aangestuurd door een districtsbestuur. Zij zijn een verlengstuk van het bondsbestuur en dienen mede uitvoering te geven aan het door de ALV vastgestelde beleid. In 2025 waren de bestuurlijke posities in de districten Noord-Oost en West vacant.

De TBN is aangesloten bij een aantal internationale en nationale organisaties zoals World Taekwondo (WT), de European Taekwondo Union (ETU), NOC\*NSF, Instituut Sportrechtspraak (ISR) en Werkgeversorganisatie in de Sport (WOS).

Diverse bondsleden vervulden in 2025 een internationale bestuursfunctie binnen taekwondo. De heer Argoubi vervulde tot juli de functie van ETU Referee Director en de heer Moutarazak tot juli de functie van ETU Poomsae Referee Chairman. Joel van der Weide was lid van de atletencommissie van de ETU.

Larry Meyer, regionaal breedtesportcoördinator en voormalig assistent-bondscoach en opleidingsfunctionaris, ontving in juni tijdens het 40-jarig jubileum van Taekwondovereniging Sidokwan uit Hoogeveen een Koninklijke onderscheiding in de Ridderorde van Oranje-Nassau voor onder meer zijn grote verdiensten voor de taekwondosport.

Voor zijn jarenlange inzet als lid van het hoofdbestuur, nationaal scheidsrechterscoördinator en Olympisch referee werd Mohamed Argoubi in maart benoemd tot bondsridder met het zilveren ereteken.

Ter gelegenheid van zijn afscheid als internationaal referee werd Ed Meesen in oktober benoemd tot bondsridder met het bronzen ereteken.

## Code Goed Sportbestuur

Code Goed  
Sportbestuur

De Code Goed Sportbestuur biedt een kompas voor integer en maatschappelijk verantwoord bestuur voor sportorganisaties. De nadruk ligt daarbij op maatschappelijke relevantie, diversiteit en bestuurlijke- en organisatorische kwaliteit. Vier principes staan hierbij centraal: verantwoordelijkheid, democratie, maatschappij en transparantie. Aan de hand van deze principes wordt invulling gegeven aan sterke en bewuste besturen met een heldere koers. Dit is essentieel voor een integere, toekomstbestendige en goed functionerende sportorganisatie.

De vier kernprincipes van Goed Sportbestuur:



**Verantwoordelijkheid:** Bestuurders zijn eindverantwoordelijk voor een heldere visie op de sport, de sportorganisatie, de verschillende rollen en taken, het naleven van wet- en regelgeving, een veilige omgeving, effectieve besluitvorming en het organiseren van voldoende tegenspraak. Daarbij maken zij keuzes die sociaal en moreel verantwoord zijn. Het is belangrijk dat bestuurders toegerust zijn en blijven op hun taken.

**Democratie:** Inbreng en inspraak van belanghebbenden is cruciaal om tot gedragen besluitvorming te komen. Het bestuur weet wat er leeft in de samenleving en meer specifiek bij de eigen stakeholders, laat zien wat zij daarmee doet en leden hebben invloed op het beleid en besluitvorming binnen de vereniging.

**Maatschappij:** De sportorganisatie is zich bewust van haar belangrijke rol in de samenleving en laat zien op welke wijze zij bijdraagt aan deze rol.

**Transparantie:** Bestuurders leggen verantwoording af over hun besluiten en handelen, en zijn open over de manier waarop ze hun taken vervullen.

## **Toepassing van de Code Goed Sportbestuur door de TBN in 2025**

Hier wordt beschreven hoe de TBN in 2025 invulling heeft gegeven aan de vier principes uit de Code Goed Sportbestuur. Door het zetten van een aantal duidelijke en concrete stappen in het toepassen van de Code Goed Sportbestuur is gewerkt aan het verder realiseren van een sterke en betrouwbare organisatie.

### I. Verantwoordelijkheid

De TBN heeft in 2025 concrete stappen gezet om haar bestuurlijke verantwoordelijkheid te kunnen nemen c.q. te versterken.

Een belangrijk voorbeeld is de hantering van een governance-structuur, waarbij bestuursleden duidelijke portefeuilles zijn toegewezen, zoals topsport, breedtesport en integriteit. Zo is een bestuurslid specifiek verantwoordelijk voor “Veilig Sportklimaat”.

Daarnaast vond in het kader van bestuurlijke ontwikkeling een zelfevaluatie over thema's als interne samenwerking, relatie met de achterban, rol- en taakvastheid en persoonlijk gedrag plaats, om vast te stellen of het bestuur effectief functioneert en of elk bestuurslid effectief bijdraagt aan het functioneren van het hele bestuur. Vaardigheden die in deze zelfevaluatie zijn beoordeeld waren leiderschap, ondernemerschap, doelmatigheid, controle, goed bestuur, integriteit en cultuur. Het bestuur heeft zijn rol- en taakuitvoering geëvalueerd zodat hiermee een proces van verbetering op gang kan worden gebracht.

De deskundigheid van bestuursleden werd bevorderd door het volgen van e-learnings op het gebied van vrijwilligersmanagement, goed sportbestuur, integriteit en anti-doping en functionarissen zijn ondersteund op het gebied van naleving van wet- en regelgeving.

Tevens werd bijvoorbeeld het beleid rondom grensoverschrijdend gedrag aangescherpt en stimuleerde de bond de verenigingen om te werken met een Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG) voor trainers en overige functionarissen.

### II. Democratie

In het voor- en najaar zijn algemene ledenvergaderingen (ALV) gehouden waarin beleidsplannen en bijbehorende begrotingen zijn vastgesteld, jaarrapportages zijn behandeld en het bestuur verantwoording heeft afgelegd voor het gevoerde beleid. De ALV had invloed op strategische keuzen en zicht op behaalde resultaten waarmee ze onder meer invulling kon geven aan haar toezichhoudende taak. In de districten zijn vergaderingen georganiseerd waarbij vertegenwoordigers van de aangesloten clubs en hun bondsleden de mogelijkheid hadden afgevaardigden te kiezen en onderwerpen voor de ALV aan te dragen.

In 2025 zijn statutaire wijzigingen ingevoerd om de maximale zittingstermijn van het bondsbestuur extra te borgen en om de inspraakmogelijkheid van bondsafgevaardigden en districtsbesturen te vereenvoudigen.

Concrete voorbeelden van democratische inbreng waren een digitale ledenenquête over de organisatie van nationale kampioenschappen en een onderzoek waarbij leden verbeterpunten en gewenste activiteiten konden aangeven. Daarnaast zijn onder meer inventarisatiesessies met trainers, coaches en atleten gehouden om de ontwikkeling van topsport sparring verder vorm te geven.

### III. Maatschappelijke betrokkenheid

De TBN heeft in 2025 actief bijgedragen aan sociaal-maatschappelijke doelen zoals bijvoorbeeld de promotie van de Nationale Sportweek die er onder meer op is gericht om meer mensen plezier te laten beleven aan sport en om bewegingsarmoede tegen te gaan. Daarnaast werden onder meer ter bevordering van sociale veiligheid en omgangsvormen clubs opgeroepen middels het High5! Stappenplan aan de slag te gaan met de preventie van grensoverschrijdend gedrag en is bijvoorbeeld de wegingsprocedure voor

jeugdige wedstrijddeelnemers aangepast om deze kwetsbare groep sporters meer privacy en veiligheid te bieden.

Door participatie in het Sportakkoord is bijgedragen aan sterkere sportaanbieders, een inclusiever sportaanbod en een betere samenwerking en meer verbinding van clubs met andere maatschappelijke domeinen. Een voorbeeld is de samenwerking van aangesloten taekwondoclubs met scholen, waarbij taekwondo werd geïntegreerd in sportlessen. Dit stimuleerde niet alleen beweging, maar ook waarden zoals respect en discipline.

Middels voorlichting aan clubs, trainers en officials is ook aandacht besteed aan het sportaanbod voor sporters met een beperking.

#### IV. Transparantie

In 2025 heeft de TBN invulling gegeven aan het principe transparantie door open communicatie en toegankelijke informatievoorziening.

Zo werden bijvoorbeeld het jaarverslag, de financiële cijfers en het beleidsplan gepubliceerd op de website en is de achterban middels een rapportage geïnformeerd over de implementatie en resultaten van de bestuurlijke zelfevaluatie. Daarnaast verspreidde de bond in december een digitale nieuwsbrief met daarin een samenvatting en hoofdpunten van het werk van het bestuur in 2025.

Een concreet voorbeeld van transparantie was de communicatie rondom de aanpassing van de wegingsprocedure voor jeugdige wedstrijddeelnemers. De TBN lichtte niet alleen de wijziging toe, maar gaf ook inzicht in de redenen daarachter en in verdere instructies voor officials.

#### **Organisatie en infrastructuur**

De belangrijkste operationele werkprocessen zijn geprofessionaliseerd en de bondsdirecteur is eindverantwoordelijk en aanspreekbaar voor de dagelijkse bedrijfsvoering.

Het bondsbureau is gehuisvest in het pand Figeestaete te Haarlem. De personele bezetting bestond in 2025 uit de bondsdirecteur en incidentele c.q. parttime ondersteuning voor diverse projectmatige activiteiten. Taken die op het bondsbureau worden uitgevoerd zijn onder meer de leden- en financiële administratie en dienstverlenende activiteiten ten behoeve van de aangesloten leden- en verenigingen zoals informatieverstrekking, de levering van bondscertificaten en de aanvraag en verlenging van WT licenties. Daarnaast is op alle beleidsterreinen administratieve c.q. organisatorische ondersteuning geboden aan functionarissen en commissies.

De TBN beschikt over een geldend door de algemene ledenvergadering vastgestelde klachtenregeling ten aanzien van een gedraging, handeling en/of nalaten van de TBN of van een onder verantwoordelijkheid van de TBN werkzame medewerker of vrijwilliger en verband houdend met de uitoefening van een functie of werkzaamheden voor de TBN. In 2025 zijn er in dit kader geen klachten uitgebracht.

De TBN is voor onafhankelijke tuchtrechtspraak aangesloten bij het ISR en committeert zich voor doping gerelateerde zaken aan de regelgeving van de Stichting Anti-Doping Autoriteit Nederland die zich in opdracht van het ministerie van VWS en NOC\*NSF bezighoudt met het realiseren van dopingvrije sport.



Vanuit Nederlandse Loterij is een financiële bijdrage ontvangen voor onder meer een basis voor een professionele kernorganisatie die de leden kan vertegenwoordigen, de belangen van de leden kan behartigen en de kerntaken van de bond kan uitvoeren. Nederlandse Loterij wil Nederland gelukkiger en gezonder maken door te investeren in de Nederlandse samenleving waaronder de sport en maakt het mede mogelijk dat zoveel mogelijk mensen aan sport kunnen doen en van sport kunnen genieten.



## 2. Topsport

Bij taekwondo is topsport onderverdeeld in de disciplines sparring en stijl.

De TBN beschikt over een topsportstatuut en een bondsatletencommissie (BAC). In het topsportstatuut staat omschreven welke topsportprocedures er in de bond gelden en wie daarvoor verantwoordelijk is. De BAC voert namens de topsporters overleg met de topsportcommissie en/of het bondsbestuur over het topsportbeleid in algemene zin en de belangen van de topsporters in het bijzonder. Centrale doelstelling van de BAC is het mede bevorderen van het topsportbeleid van de bond vanuit het gezichtspunt en de belangen van de topsporters. Halverwege 2025 heeft er een jaarlijks overleg plaatsgevonden tussen TBN en de BAC waarin onder meer de voorgaande periode werd geëvalueerd en actuele ontwikkelingen werden besproken. In verband met periodiek aftreden is in het najaar een verkiezing voor een nieuwe BAC geweest waarbij Aymen Achnine, Ata Alavi, Sara Mouch en Jayden Setrodipo zijn gekozen.

De selectieleden konden in 2025 voor (para-)medische ondersteuning terecht bij bondsarts Prashant Komdeur en andere leden van de medische commissie. De taken van de medische commissie komen onder meer voort uit de medical code van WT.

### **Sparring**

In 2025 trainde de nationale selectie 4 dagen per week onder leiding van bondscoach Rafik Zohri bij het Nationaal Vechtsportcentrum (NVC) in Rotterdam. Dit centrum is een samenwerking tussen de gemeente Rotterdam, NOC\*NSF, TeamNL, CTO Metropool, Rotterdam Topsport, Albeda College en diverse vechtsportbonden. Het bijeenbrengen van de verschillende bonden en het onderbrengen van onder meer het nationale programma taekwondo op het NVC dient bij te dragen aan verdere professionalisering, innovatie en het vergroten van het aantal mondiale medailles. Op termijn kunnen sporters in het centrum dagelijks trainen met de best mogelijke begeleiding en faciliteiten op het gebied van onder meer voeding, medisch, leefstijl en onderwijs.

Halverwege 2025 is Giorgio Janmaat aangesteld als assistent-bondscoach. Naast zijn inzet bij de trainingen van de nationale selectie en regiotrainingen ondersteunt hij ook bij de uitzendingen van de nationale teams.

### Wedstrijd- en trainingsprogramma senioren

Naast het trainingsprogramma op het NVC is training aangeboden op de RTC's. Naast de taekwondo specifieke trainingen waren er verder trainingen bij het SPC Rijnmond waar gewerkt kon worden aan het verbeteren van coördinatie, lenigheid, uithoudingsvermogen, kracht en snelheid.

Belangrijkste toernooien in 2025 waren het wereldkampioenschap (WK) in oktober in China en het Europees kampioenschap Olympische gewichtsklassen (EK OWC) in november in Zwitserland. Daarnaast is onder leiding van Studentensport Nederland door een vijftal selectieleden in juli deelgenomen aan de World University Games (WUG) te Duitsland.

Voor het WK waren de volgende sporters geselecteerd: Amy Mink, Famke Kloosterman, Milan Molle en Joep van Limpt. Alle sporters behaalden in hun poule de laatste 32 waar ze werden uitgeschakeld voor de prijzen.

Voor het EK OWC waren de volgende sporters geselecteerd. Amy Mink, Famke Kloosterman, Milan Molle, Joep van Limpt en Jesse van Vulpen. Amy kon wegens een blessure helaas niet starten, Famke behaalde een bronzen medaille en Milan bereikte de kwartfinales. De overige sporters werden in de voorrondes uitgeschakeld.

Aymen Achnine, Jayden Setrodipo, Dion Weidum, Sara Mouch en Amy Mink namen deel aan de WUG. Allen werden in de voorrondes uitgeschakeld.

### Talentontwikkeling

Het trainingsprogramma van de talenten heeft in aanvulling op de trainingen bij de eigen verenigingen plaatsgevonden op het NVC en op diverse regionale trainingslocaties.

Een wijziging van de wedstrijdbepalingen waarbij de categorie hoge graduaties is uitgebreid moet leiden tot eerdere herkenning van talentvolle sporters. Daarnaast is er een instapklasse voor beginnende sporters ingevoerd die de instroom naar de wedstrijdsport kan bevorderen.

Belangrijkste toernooien in 2025 waren het Europees Jeugd Olympisch Festival (EYOF) in juli te Noord-Macedonië, het Europese kampioenschap junioren (EJK) in november te Zwitserland en het Europees kampioenschap onder 21 (EK U21) in december te Kosovo.

Voor het EYOF waren Niëlle Vroegh, Armaan Dubar en Aywen Yuen geselecteerd. Niëlle behaalde op dit multi-sportevenement een fantastische gouden medaille en Armaan behaalde zilver. Aywen werd uitgeschakeld in de voorrondes.

Voor het EJK waren Luna Quint, Niëlle Vroegh, Caitlin de Boer en Armaan Dubar geselecteerd. Niëlle bereikte de kwartfinale en de overige sporters werden in de voorrondes uitgeschakeld.

Voor de EK U21 waren Joep van Limpt, Riad Bouhmida, Jayden Setrodipo, Armaan Dubar, Niëlle Vroegh en Sarah Uzun geselecteerd.

Joep bereikte de kwartfinale en de overige sporters werden in de voorrondes uitgeschakeld.

### *Regionale Training Centra*

De TBN biedt talenten trainingen aan op regionale trainingscentra (RTC) in Almere en Eindhoven waar zij zich verder kunnen ontwikkelen bovenop hun bestaande trainingsschema en zich kunnen voorbereiden op de (inter)nationale toernooien. De doelstelling is kweekvijvers met talent te creëren van sporters uit de diverse regio's. De RTC's zijn mogelijk gemaakt door samenwerkingen met Topsportverenigingen en ondersteuning van provinciale en lokale partijen.

Naast talentontwikkeling is het doel ook om meer sporters enthousiast te maken voor taekwondo sparring en een meerwaarde voor de clubs te creëren door onder meer de samenwerking tussen clubs onderling en clubs en het RTC te bevorderen.

### **Stijl**

Aanvullend op het clubprogramma trainde de nationale stijlselectie in 2025 zo'n 2x per maand centraal op het NVC onder leiding van bondscoach Mahsa Mardani.

Het belangrijkste toernooi was het Europees kampioenschap in april in Estland. Voor dit EK waren de volgende sporters geselecteerd: Robin Leewis, Gino van Leeuwen, Dewi van der Weide, Ata Alavi, Theo van de Molengraft, Louise van der Vhee en Joël van der Weide.

Ata Alavi behaalde de Europese titel in de klasse heren -65 jaar. Joël van der Weide (heren -30) en Gino van Leeuwen (heren junioren) behaalden zilver. Robin Leewis behaalde brons in de klasse dames junioren en brons in de klasse dames junioren freestyle. De overige sporters werden uitgeschakeld voor de prijzen. Dana Davies startte op het EK Para-Poomsae en behaalde hier net geen podiumplaats.

In het najaar hebben diverse leden van de nationale selectie deelgenomen aan de Croatia Open en de G3 Presidents Cup te Innsbruck die zijn aangewezen als selectiemomenten voor de WK 2026 en onder leiding van de heren Sylvestro van der Kooye en Yance Deflers zijn in Utrecht maandelijks trainingen georganiseerd voor regionale poomsae talenten.

In 2025 is een start gemaakt met het hanteren van persoonlijke ontwikkelingsplannen om bij te dragen aan het optimaliseren van het talenten opleidingsbeleid en ter verbetering van het vereiste prestatieniveau richting WK gelet op het aanzienlijke kwaliteitsverschil met een EK.

### **Internationale scheidsrechters en juryleden**

Op invitatie van WT en ETU is Emine Kucukyildiz in 2025 als internationaal scheidsrechter actief geweest op internationale eindtoernooien zoals de WK sparring, de EK OWC, de EK junioren en het EYOF.

### **3. Wedstrijdsport**

#### ***Nederlandse kampioenschappen***

In het weekend van 20 en 21 december vonden in Sporthal Waterwijk te Almere de Nederlandse kampioenschappen Sparring en Poomsae & Freestyle & Para-Poomsae plaats en werd voor de lagere graduaties een nationaal toernooi georganiseerd.

Bij sparring deden 366 deelnemers mee afkomstig van 40 clubs. Bij poomsae waren er 215 individuele deelnemers, 16 paren, 12 teams en 10 para-deelnemers afkomstig van 49 clubs. De kampioenschappen waren gratis toegankelijk voor bondsleden en trokken daarnaast nog 725 betalende bezoekers.

Een oproep voor vrijwilligers resulteerde in vele personen die zich aanmeldden om bij te dragen aan de organisatie van het toernooi.

#### ***Internationale evenementen in Nederland***

De 52e Dutch Open Sparring had een G2 rankingstatus van WT en vond plaats op 8 en 9 maart in het Indoor Sportcentrum te Eindhoven. Aan deze editie deden 1290 sporters mee afkomstig van teams uit 59 landen. Het toernooi was gratis toegankelijk voor bondsleden en trok daarnaast nog zo'n 650 betalende toeschouwers.

#### ***Reglementering***

In juli zijn gewijzigde bijzondere wedstrijdregels sparring in werking getreden. Belangrijkste wijziging betrof de indeling van sporters in nieuwe graduatie categorieën. Bewegredenen hiervoor waren het creëren van minder kleine poules, het eerder herkennen van talenten en de invoering van een instapklasse om de participatie van beginners aan officiële wedstrijden te verhogen.

Ter bevordering van een veilig sportklimaat en vanuit preventieve en privacy overwegingen is de wegingsprocedure voor jeugdige wedstrijddeelnemers aangepast. Alle sporters t/m de juniorencategorie zijn voortaan verplicht bij de weging hun onderkleding aan te houden wat moet zorgen voor een eerlijke en transparante procedure en een veilige omgeving.

Er zijn gewijzigde bijzondere wedstrijdregels Poomsae, Freestyle Poomsae en Para Poomsae vastgesteld die per 1 januari 2026 van kracht worden. Deze bepalingen sluiten weer aan op het actuele reglement van World Taekwondo en voorzien in meer mogelijkheden voor deelnemers om in verschillende wedstrijdklassen uit te komen.

### **4. Breedtesport, sportparticipatie en veilig sportklimaat**

#### **Algemeen**

De activiteiten bij dit beleidsterrein zijn erop gericht om zoveel mogelijk mensen actief, duurzaam en binnen een veilige en voor iedereen plezierige omgeving aan het sporten te krijgen en het aantal leden en de aantrekkingskracht van de TBN te vergroten. Doelstellingen zijn onder meer ledengroei en –behoud door het aanbieden van laagdrempelige activiteiten voor met name beginnende sporters en recreanten en het vaker laten sporten van bestaande leden.

Uit de laatste cijfers bedroeg het totaal aantal bondsleden 4329 (2024: 4342 / 2023: 4156 / 2022: 4021 / 2021: 3676 / 2020: 4583 / 2019: 5276) en aangesloten sportscholen en verenigingen 125 (2024: 133 / 2023: 135 / 2022: 137 / 2021: 140 / 2020: 143 / 2019: 146). Duidelijk is dat het aantal nog niet op het niveau is van voor de uitbraak van het coronavirus, maar de ontwikkeling van de afgelopen jaren laat wel een geleidelijk herstel zien.

#### **Structuur / organisatie**

Belangrijk voor succesvol breedtesportbeleid is communicatie naar leden, clubs en districten. Hiervoor is een bureauorganisatie met een goed functionerende ledenadministratie nodig zodat de clubs en de leden kunnen worden bereikt, relevante gegevens worden geregistreerd en dienstverlening richting districten, functionarissen, sportscholen en verenigingen mogelijk is.

Districten, coördinatoren en andere vrijwilligers ontwikkelen diverse breedtesportactiviteiten en implementeren deze in evenementen. In 2025 of een deel daarvan waren de volgende personen actief als districtsbestuurder:

Zuid: Ling Leewis, Eelco Lighaam, Damaris Inees en Nicole Wiggers

West en Noord-Oost: vacant

Op initiatief van NOC\*NSF is in 2025 aan de slag gegaan met doorontwikkeling van de data-infrastructuur. Dit dient de volgende twee doelen:

- a) Betrouwbare basisgegevens; Het verhogen van de betrouwbaarheid van basisgegevens tot een minimaal betrouwbaarheidsniveau door te toetsen en te laten voldoen aan vooraf bepaalde kwaliteitseisen.
- b) Relevante inzichten; Het omzetten van deze gegevens in (meer) relevante en meer betrouwbare inzichten die strategisch beleid ondersteunen en belangrijke beslissingen mogelijk maken. Denk hierbij aan inzicht in de in- en uitstroomcijfers van leden, toekomstprognoses qua ledenontwikkeling en groeikansen.

Zowel op lokaal als nationaal niveau kunnen eenduidige en betrouwbare gegevens ook bijdragen aan een betere strategische positionering van de taekwondosport en het zo versterken van de rol van de TBN en clubs als gesprekspartner voor overheden en andere samenwerkingspartners.

## Activiteiten

Gedurende 2025 zijn diverse breedtesportactiviteiten georganiseerd.

In Noord-Oost vond in april te Nijverdal het Open District Noord-Oost Poomsae kampioenschap plaats.

In West vond in juni te Utrecht het Open District West Poomsae & Freestyle kampioenschap plaats.

In Zuid vonden in januari en maart te Best en in november te Oss districtstrainingen stijl en sparring plaats. In mei werd in Waalwijk een funseminar georganiseerd en in september in Den Bosch de Open District Zuid Poomsae en Sparring kampioenschappen.

Verder zijn in 2025 verspreid over het land nog breedtesportactiviteiten georganiseerd door de aangesloten clubs, al dan niet in samenwerking met de TBN. Een niet limitatieve opsomming hiervan: Sparring seminar te Enschede, Open Pal-Jang sparring te Bergen op Zoom, Poomsae Summer Camp te Oss, Max Thumann Cup sparring en stijl te Den Bosch, TTE Open sparring te Amersfoort, Taekwondo demonstratie door Zuid-Koreaanse scholieren te Eindhoven en Yoo Sin Open poomsae te Lent.

In het kader van Sportakkoord II en het daarin opgenomen onderdeel 'versterken sportbonden' heeft de TBN activiteiten ondernomen waarbij is aangesloten is op de thema's 'Sportclubs laten aansluiten bij het lokale sportakkoord' en 'Vernieuwend aanbod (competities, jeugdsport, en/of sport voor specifieke doelgroepen) ontwikkelen en implementeren'.

Het landelijke sportakkoord is er om sport toegankelijk te maken voor iedereen en om bij te dragen aan sterkere sportaanbieders. Via lokale sportakkoorden spreken partijen uit de sport maatschappelijke organisaties, bedrijven en gemeenten af hoe zij met elkaar de eigen sport- en beweegambities kunnen bereiken. Met als doel de toekomstbestendigheid van de sport te vergroten.



Projectmedewerkster Donna Bosland heeft in 2025 gewerkt aan het informeren en ondersteunen van clubs ten aanzien van het lokaal sportakkoord en onder meer geattendeerd op mogelijkheden voor het aanvragen van ondersteuningsbudgetten. In het kader van vernieuwend aanbod is in september in een 4-tal regio's gestart met regiotrainingen breedtesport. Dit initiatief heeft als doel om de breedtesport te versterken, de samenwerking tussen clubs te bevorderen en een brug te slaan tussen breedtesport en topsport. In 2025 waren Edwin van Beek, Norman Hornberger, Donna Bosland en Larry Meyer actief als regiocoördinator breedtesport.

Om structureel meer aandacht te kunnen besteden aan gerichte clubondersteuning, relatiebeheer en de landelijke coördinatie van breedtesportactiviteiten is het tijdelijke dienstverband van Donna eind 2025 omgezet in een vaste aanstelling als accountmanager breedtesport. Deze functie moet uiteindelijk bijdragen aan kwalitatieve en kwantitatieve groei, binding en ontwikkeling van de breedtesport binnen de TBN.

Van 19 t/m 28 september vond de Nationale Sportweek 2025 plaats. Taekwondoclubs zijn opgeroepen om aan dit landelijke sportevenement mee te doen en zich zo te laten zien, nieuwe leden aan te trekken en

mensen (opnieuw) kennis te laten maken met sport en bewegen. NOC\*NSF stelde een toolkit beschikbaar om de clubs te helpen om op een professionele manier mee te doen met de landelijke campagne voor deze sportweek *“Sport geeft je een boost”*.

Ter bevordering van inclusie en diversiteit hanteert de TBN een plan van aanpak met praktisch uitvoerbaar beleid om de taekwondosport nog inclusiever en meer divers te maken. Benoemde prioriteiten bij de bond zijn het realiseren van meer vrouwen en jongeren in kaderfuncties en het verhogen van de aandacht voor sporters met een beperking. Bij het werven van nieuwe bestuursleden is, gelet op de samenstelling van het bestuur en het streven naar meer diversiteit, specifiek aangegeven dat er een voorkeur is om vacatures in te vullen met een vrouwelijke kandidaat. Op commissieniveau en binnen de bondsraad worden langzaam maar zeker wel meer functies ingevuld door vrouwen en jongeren maar op bestuurlijk niveau blijft dit helaas nog achter en is het aanbod van competente kandidaten beperkt. De deelname van sporters met een beperking aan onder meer wedstrijden en trainingen wordt steeds meer gepromoot en laat een stijgende trend zien.

In het kader van meer sportaanbod is in 2025 gestart met het uitwerken van een plan voor veilige en gestructureerde wedstrijden op het gebied van Hosinsul, de discipline voor zelfverdediging.

### **Para taekwondo**

De TBN heeft de ambitie om Para-taekwondo verder te ontwikkelen en invulling te geven aan beleid en activiteiten op dit specifieke gebied. Bij nagenoeg alle wedstrijden zijn er ook categorieën voor para-sporters en in mei is een speciale Para-Poomsae informatieve bijeenkomst georganiseerd voor trainers, scheidsrechters en para-atleten.

Binnen WT en ETU bestaan tevens eigen Para-taekwondo organisaties die proberen het para-taekwondo in de diverse landen uit te bouwen. Onder meer door aparte richtlijnen, waardoor para-sporters toch op een voor hen en toeschouwers aantrekkelijke manier aan taekwondo kunnen doen.



De TBN staat vermeld op de site van Gehandicaptensport Nederland om op die manier het para-taekwondo bij deze doelgroep onder de aandacht te brengen en duidelijk te maken dat taekwondo voor iedereen toegankelijk is en ook een leuke en interessante sport is voor mensen met een lichamelijke en/of verstandelijke beperking.

### **Veilig sportklimaat en integriteit**

In 2025 zijn diverse acties op het gebied van veilig sportklimaat en integriteit ondernomen. Via NOC\*NSF is de TBN hierbij ondersteund door integriteitsmanager Petra van den Hoek die de behandeling van meldingen coördineert en verantwoordelijk is voor het ontwikkelen, monitoren, actualiseren en verbeteren van het integriteitsbeleid.

#### **Werkorganisatie**

- Naar NOC\*NSF model is er nieuw VOG beleid vastgesteld en functionarissen, werknemers, directie en structureel ingezette vrijwilligers beschikken over een recente VOG.
- Er is een plan van aanpak Integriteit opgesteld.
- De verschillende gedragscodes per doelgroep zijn samengebracht in een beleidsdocument Gewenst Gedrag waarin de overstijgende en algemene normen en waarden van de bond zijn vastgelegd.

#### **Topsport**

- Dopingeducatieplan is uitgevoerd o.a. de sporters uit de nationale selectie Stijlvormen hebben een workshop doping van de Dopingautoriteit gevolgd en alle selectieleden beschikken over recent gevolgde e-learningen.
- Sporters uit de nationale selectie sparring hebben een fysieke voorlichting Integriteit gevolgd.

Verenigingen / clubs:

- Er is een model VOG beleid voor verenigingen / lidorganisaties opgesteld
- Webinar/bijstelling georganiseerd voor vertrouwenscontactpersonen
- Fysieke informatiebijeenkomst over de gratis VOG-regeling georganiseerd
- De clubs en leden zijn geattendeerd op de 4V's campagne
- Wijzigingen in het tuchtrecht ten aanzien van grensoverschrijdend gedrag en dopingzaken zijn gecommuniceerd met de clubs en de leden.

Meldpunten:

- Er zijn 2 nieuwe contactpersonen meldpunt sociaal veilige sport aangesteld: Robert van den Bergh en Ian Baetsen.
- Aan de informatie over het meldproces is de flowchart 'bespreken en melden' toegevoegd.
- Er zijn in 2025 3 meldingen van machtsmisbruik/intimidatie gedaan bij het meldpunt van TBN.

In het kader van 'versterken sportbonden - integriteit' heeft de TBN een actieplan opgesteld dat aansluit bij het thema om structureel en planmatig te werken aan sociale veiligheid en integriteit voor leden, sportclubs, topsport en de eigen (werk)organisatie van de bond. Het doel van dit plan is om te bevorderen dat de aangesloten taekwondoverenigingen en -scholen gebruik maken van de gratis VOG-regeling. Sportscholen en verenigingen zijn geattendeerd op het voorkomen van grensoverschrijdend gedrag op de club en er is specifiek aandacht gevraagd voor het belang van het aanvragen van de gratis VOG voor hun vrijwilligers en het actieve preventie- en integriteitsbeleid dat daarvoor een voorwaarde is. Eind 2025 waren een 35-tal aangesloten verenigingen toegelaten tot de regeling en de ambitie is dat eind 2026 50% van de aangesloten verenigingen deelnemen aan de regeling en er ook sprake is van een verhoging in deelname bij de commerciële sportscholen.

De TBN heeft actief deelgenomen aan de campagne '4 V's voor veiligheid' om bewustwording op het gebied van een veilige en plezierige sportomgeving te vergroten. Door als sportclub te voldoen aan de 4 V's (Vertrouwenscontactpersoon, VOG vrijwilligers, Verenigingsbrede gedragscode en Vakkundig geschoolde trainer-coaches) is er een solide basis voor sociale veiligheid en zet men mooie stappen in de preventie van grensoverschrijdend gedrag en het vermijden van onnodige risico's.

Er is een jaarlijks plan voor de implementatie van een Nationaal Anti-Doping Educatieprogramma binnen de talenten- en topsportstructuur van de bond. In dit plan is onder meer aandacht voor doorlopende leerlijnen schone sport, monitoring en evaluatie. Naast de nationale educatie besteedt ook World Taekwondo in samenwerking met The International Testing Agency aandacht aan Anti-Doping Education in onder meer de verplichte cursussen voor internationale coaches.

Via het Centrum Veilige Sport Nederland worden onder meer scholingen en bijstellingen aangeboden voor het herkennen en voorkomen van grensoverschrijdend gedrag, sport en integriteit en vertrouwenspersonen. Tijdens deze scholingen gaat het onder meer om het borgen van de sociale veiligheid en tracht men trainers, coaches en overig kader meer inzicht te geven in deze thematiek en er zich meer bewust van te worden.



## 5. Technische zaken en kadervorming

### *Juryleden- en scheidsrechtersactiviteiten*

Eén van de doelstellingen van de TBN is het opleiden van nieuwe scheidsrechters en juryleden en het zorgdragen voor hoogwaardige kwaliteit van het bestaande arbitragekorps. In april was er een applicatiecursus voor sparringscheidsrechters en in mei en oktober werden wedstrijdreglementencursussen voor nieuwe sparringscheidsrechters georganiseerd. In mei en november waren er cursussen voor nieuwe stijljuryleden en bijstellingen voor het bestaande stijljurykorps.

De heren Mohamed Argoubi en Adri Timmermans hebben gedurende 2025 gefunctioneerd als Nationaal Scheidsrechters Coördinator en assistent Scheidsrechters Coördinator en de heer Mustapha Moutarazak als Nationaal Jury Coördinator en in die hoedanigheid als voorzitter van de Nationale Stijljury Commissie. De heren Roy Kawarmala, Freddy Lufting en Sylvestro van der Kooye waren Regionaal Jury Coördinator en in die hoedanigheid lid van de Nationale Stijljury Commissie.

## **Trainersopleidingen**

De trainersopleidingen van de TBN zijn opgezet volgens het Competentie Gerichte Onderwijs waarbij, naast het uitvoeren van diverse opdrachten, de cursisten ook een aantal Proeven van Bekwaamheid dienen af te leggen zoals het geven van trainingen, het begeleiden c.q. coachen van sporters en het afnemen van vaardigheidstoetsen. In 2025 heeft een periodieke externe audit plaatsgevonden door de NOC\*NSF auditororganisatie. De opleidingen Taekwondo trainer-coach niveau 2 en niveau 3 zijn positief beoordeeld wat betekent dat de toetsing van de bond voldoet aan de gezamenlijk door de sportbonden overeengekomen kwaliteitscriteria.

In 2025 hebben totaal 22 cursisten de in 2024 gestarte opleiding taekwondo trainer-coach succesvol afgerond op niveau 3 en heeft 1 cursist het diploma niveau 2 behaald.



De heer Paul Hulsbosch was in 2025 de Nationaal Opleidingscoördinator. Hij en de heren Davy Bierlee en Remco van Gorsel vormen de opleidingscommissie. Mevrouw Francien Baltussen en de heren Roy Lufting en Jeroen Scholtenlinde vormen de toetsings- en licentiecommissie. Samen met eventuele andere betrokkenen geven deze commissies invulling aan de opzet en inhoud van de trainersopleidingen.

Via de Academie voor Sportkader konden trainers, bestuurders en overig kader ook allerlei specifieke workshops en bijscholingen volgen. Met het aanbieden van deze scholingen wil men er aan bijdragen dat trainers, coaches, bestuurders, arbiters en opleiders in de sport kennis en vaardigheden verder kunnen ontwikkelen en op die manier hun rol binnen de sport nog beter vervullen.

Via de ASM Academy (athletic skills model) konden trainers en coaches instructeursopleidingen volgen gebaseerd op een praktisch en wetenschappelijk onderbouwd talentontwikkelingsmodel voor onder meer de topsport en de breedtesport.

In 2025 is gewerkt aan het ontwikkelen van een niveau 1 trainersopleiding en is de implementatie van een licentiebeleid onderzocht om de kwaliteit van het trainerscorps verder te verbeteren.

## **Internationale kadervorming**

In 2025 zijn door World Taekwondo online seminars voor poomsae- en sparringcoaches georganiseerd. Doel van deze seminars is het verbeteren van onder meer de didactische vaardigheden van de coaches en hun kennis van reglementering zodat de kwaliteit van de coaches en de sport wordt bevorderd. Naast deze coachseminars zijn door World Taekwondo ook referee seminars georganiseerd waar diverse Nederlandse scheidrechters aan deel hebben genomen.

## **Danexamens**

In mei, juni, november en december zijn nationale danexamens gehouden. Totaal zijn er 209 examens afgenomen.

### Totaal overzicht geslaagden nationale danexamens 2025

1 <sup>e</sup> Dan/Poom: 101 geslaagden	4 <sup>e</sup> Dan: 5 geslaagden
2 <sup>e</sup> Dan/Poom: 25 geslaagden	5 <sup>e</sup> Dan: 2 geslaagden
3 <sup>e</sup> Dan: 13 geslaagden	

In december zijn mevrouw Christine Espin en de heren Theo van de Molengraaf en Randy Oeij toegetreden tot het korps van examinatoren.

In mei en november werden voorbereidingstrainingen voor examenkandidaten en bijscholingen voor trainers georganiseerd.

Halverwege 2025 werd de heer Giel-Jan van Braam opgevolgd door de heer Ed Boers als Nationaal Graden Coördinator (NGC), die in die hoedanigheid onder meer verantwoordelijk is voor het organiseren van de danexamens. De NGC vormt samen met een aantal hoger gegradueerde portefeuillehouders de Technische Commissie (TC) die onder meer zorg draagt voor eenduidige eisen naar zowel examinandi als examinatoren en het aanleveren van kennis voor kaderdagen. In 2025 is verder de heer Naziem Akabbouz toegetreden tot de TC en is een team van vrijwilligers aangetreden om te ondersteunen bij onder meer de registratie van examenkandidaten en de organisatie tijdens de examens.

## 6. Communicatie, PR en marketing

Belangrijk en officieel communicatiemiddel van de TBN is de website [www.taekwondobond.nl](http://www.taekwondobond.nl). De site wordt gebruikt om te informeren over algemene bondsgegevens en om Nederlands taekwondonieuws te publiceren. In 2025 zijn verder de social media kanalen facebook en instagram gebruikt voor onder meer verslaglegging van wedstrijden en het promoten van evenementen. Naast vermelding in de agenda zijn leden en clubs via de ledenadministratie per email geattendeerd op diverse georganiseerde activiteiten.



Er zijn een viertal beleidsplannen op het gebied van marketing en communicatie ontwikkeld. De uitvoering hiervan wordt in 2026 verder geconcretiseerd:

- Merchandising van het merk TBN om fanbinding en merkbeleving te versterken;
- Sponsoring als nieuwe inkomstenbron;
- De lancering van een digitaal clubhuis applicatie om de interne communicatie te verbeteren en het wij-gevoel van de taekwondo community te vergroten;
- Gebruikmaking van samenwerkingssoftware om efficiëntie en samenwerking binnen de TBN te verhogen door centrale opslag en delen van data.

Andere in 2025 ondernomen acties waren onder meer de verspreiding van een digitale nieuwsbrief en het uitvoeren van een jaarlijkse enquête naar de ledentevredenheid.

De TBN hanteert een marketingstrategie waarbij de koers de komende jaren gericht is op groei zodat de TBN een gezonde sportbond kan blijven, die veel goede dingen doet en kan blijven doen voor zijn leden en clubs. Pijlers van deze strategie zijn meer aanbod van activiteiten die aansluiten bij wat de leden en clubs willen, meer leden halen uit de bestaande markt, meer financiële onafhankelijkheid en meer resultaat op het gebied van een effectieve en efficiënte organisatie.

De TBN heeft op social media en de website tevens aandacht besteedt aan het doel van de Nederlandse Loterij om Nederland gelukkiger, gezonder en sportiever te maken door te investeren in de Nederlandse samenleving via onder meer een bijdrage aan de Nederlandse sport waaronder de taekwondosport.

###