TAEKWONDO
BOND NEDERLAND

Danvoorbereidingstraining

Uitschrijving

Promotor: Taekwondo Bond Nederland

Organisatie: Nationaal Graden Coördinator

Plaats: **Almere**
Sporthal Almere Haven, Parkwerf 138, 1354 EB Almere

Datum: **Zaterdag 16 mei 2026**
Tijden: 12:30 uur – 16:00 uur

Onderwerpen: Deelnemers zullen in groepjes instructie krijgen over de onderstaande onderwerpen. De sessies zullen relatief kort zijn en per onderwerp ligt de focus ligt op de belangrijkste aandachtspunten voor een danexamen.

- Poomse, Sparren, Ilbo Taeryon, Hosinsul, Breektest en Reglement

Om de training goed te kunnen uitvoeren dienen de deelnemers alle voor het danexamen noodzakelijke beschermers en materialen mee te nemen.
Er is een mogelijkheid om de breektest te oefenen, maar dan dient men wel zelf breekmateriaal mee te nemen.

Het oefenen met de eigen examenpartner wordt aanbevolen, deze dient dan volgens de voorwaarden en kosten mee te doen aan de training. De partner dient ook te worden ingeschreven voor deelname. Bij deelname zonder eigen partner is actieve participatie bij een aantal praktijkonderdelen niet mogelijk.

Voorwaarden: Deelnemers dienen minimaal in het bezit te zijn van een 2e geup. Deelname in dobok.

Kosten: De kosten voor deze training zijn € 12,50 per persoon. Het deelnamegeld dient voor de sluitingsdatum te zijn bijgeschreven op bankrekening NL70INGB0004857490 t.n.v. Taekwondo Bond Nederland onder vermelding van dantraining 052026 + naam en bondslidnummer van de deelnemer.

Aanmelden: Om aan te melden kunt u een e-mail sturen naar info@taekwondobond.nl met hierin de volgende gegevens:

Achternaam	Voornaam	Geboortedatum
Huidige graduatie	TBN-Lidnummer	

Sluitingsdatum: 9 mei 2026

Informatie: Dhr. E. Boers, E-mail e.boers@taekwondobond.nl